

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел  
Управления Роспотребнадзора по**

**Сахалинской области  
в Корсаковском районе и порт Корсаков**

694020, Сахалинская обл., г. Корсаков, ул. Нагорная, дом 7/1,  
Телефон 4-10-47, Факс 4-11-50 эл. адрес: [korsnakov@sakhriadzor.ru](mailto:korsnakov@sakhriadzor.ru)  
03.05.2017 № 07/403

Директору

ГБУ "ОЦ "Лесное озеро"

«О согласовании примерного двухнедельного перспективного меню»

Рассмотрев экспертное заключение филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» в Корсаковском, Анивском, Долинском районах от 26.04.2017 года № 234, руководствуясь Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-ФЗ от 30.03.1999г. считаю возможным согласовать представленное перспективное меню для питания детей на оздоровительный период 2017 года.

Начальник отдела




Г.Ю. Тимохова

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Сахалинской области» Хабаровская ул., д.45, Южно-Сахалинск, 693020 **Филиал Федерального  
бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской  
области» в Корсаковском,**

**Анивском, Долинском районах** ул. Нагорная 7/1, г. Корсаков, Сахалинская область, 694020;  
телефон / факс 4-11-50, электронная почта: [korsakov@sakhgig.ru](mailto:korsakov@sakhgig.ru) Аттестат аккредитации ОИ от 30  
июля 2015 г. № RA.RU. 710051

№ 234 от «26» апреля 2017 г.

Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
органа инспекции  
  
Т.К.Тин

#### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Мною, экспертом филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» в Корсаковском районе, врачом по общей гигиене Фёдоровой Е.В. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного двухнедельного меню на оздоровительный период 2017 года государственного бюджетного учреждения «Оздоровительный центр «Лесное озеро» (ГБУ СП «Лесное озеро»).

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на основании поручения о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Сахалинской области в Корсаковском районе и в порту Корсаков от 07.03.2017 г. № 19/07

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на соответствии требований СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».

Документы, представленные для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:

1. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет на оздоровительный период 2017 года;
2. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 11 до 16 лет на оздоровительный период 2017 года;
3. Ведомость контроля за рационом питания;
4. Пояснительная записка

#### **В ходе проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:**

Представленное примерное меню утверждено руководителем ГБУ «ОЦ «Лесное озеро», рассчитано на две недели на летний сезон, что соответствует требованиям п. 10.2. СанПиН 2.4.4.3155-13..

При составлении меню учтены территориальные особенности, а именно, повышенные энергозатраты у детей, проживающих в районе, приравненном к районам Крайнего Севера, что

соответствует требованиям п. 10.8. В примерном меню увеличены на 10-15% среднесуточные нормы набора продуктов, что соответствует Приложению 7 СанПиН 2.4.4.3155-13.

Меню рассчитано для возрастных групп детей от 7 до 10 лет и детей от 11 до 16 лет, в меню учтены разные возрастные группы детей: от 7 до 10 лет и от 11 лет и старше. Примерное меню составлено с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах и рекомендуемых суточных наборов пищевых продуктов для организации питания для детей разных возрастных групп, что соответствует требованиям п. 10.2, Приложения 7 СанПиН 2.4.4.3155-13.

В меню содержится информация о количественном составе блюд, приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур, имеется информация по энергетической и пищевой ценности по каждому блюду, указывается содержание в каждом блюде витаминов и минеральных веществ, что соответствует требованиям п.10.4. СанПиН 2.4.4.3155-13. Объем готовых блюд в зависимости от возраста детей соответствует п. 10.3, Приложению N 8 СанПиН 2.4.4.3155-13.

Повторения одних и тех же блюд в один и тот же день или в смежные дни не отмечается. Ежедневно в рацион включены молоко, кисломолочных напитков, мяса, картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, рыба, сыр, яйцо) включены не реже 2 раз в неделю, что соответствует требованиям п.10.8. СанПиН 2.4.4.3155-13.

По составу завтраки, обеды, ужины и полдники соответствуют требованиям п. 10.7. СанПиН 2.4.4.3155-13. Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Обед включает закуску (порционные овощи), первое горячее блюдо, второе горячее блюдо, напиток (компот из сухофруктов или напиток фруктовый), хлеб. Полдник включает напиток (молоко, йогурт, соки, чай с лимоном, молочный коктейль) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, фрукты. Ужин включает рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, нарезку из свежих овощей или консервированные овощи, и горячие напитки. Второй ужин включает кисломолочный напиток с кондитерским изделием (печенье, вафли и другое).

**Заключение:** В результате проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено, что примерное двухнедельное меню на оздоровительный период 2017 года государственного бюджетного учреждения санатория-профилактория «Лесное озеро» соответствует требованиям СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»

Подпись эксперта \_\_\_\_\_ Е.В.Фёдорова